

**Alors que l'espérance de vie ne cesse de progresser, la retraite est une période de plus en plus active : certains seniors reprennent une activité ou prennent le temps de s'occuper d'eux ou de leurs familles ou encore transmettent leurs expériences par le bénévolat ou via les associations.**



Si les seniors ont la chance de vivre plus longtemps, le risque de maladie et de dépendance s'accroît lui aussi. Ils rencontrent alors des interlocuteurs et des structures qui leur étaient parfois inconnus lors de la vie active et prennent connaissance de prestations sociales auxquelles ils peuvent prétendre.

Organisateur de l'action sociale pour les Seine-et-Marnais, le Département a conçu ce guide pratique pour que chacun trouve facilement les informations utiles sur les services départementaux ou les autres organismes intervenants dans ces domaines : retraite, aides sociales, démarches administratives, prévention, offre de soins, établissements d'hébergement, transports en commun, loisirs.

Le guide des Seniors (nouvelle édition mise à jour) est disponible sur internet ou sur simple demande au 01 64 14 77 77 (envoi gratuit).

