



Betty Bonnet dans le dojo du gymnase de La Chapelle

Remise de la blessure contractée lors de la finale du tournoi de Troyes le 21 décembre 2013, la cadette judokate a repris l'entraînement le 3 mars 2014 pour se qualifier pour les championnats de France cadets catégorie moins de 52 kilos, le 19 avril. Championne de Seine-et-Marne à dix ans, championne d'Ile-de-France à quatorze ans, Betty Bonnet a le parcours d'une championne modeste et déterminée.

Un parcours de championne

Elle a commencé le judo à quatre ans au sein de l'école de judo de l'ESF77, puis a été acceptée à l'internat du Pôle Espoir de Brétigny (Essonne) en 2012. **"J'ai beaucoup appris et évolué à Brétigny, d'une part en quittant la maison et d'autre part en m'entraînant"**, confie-t-elle. Avant sa blessure, elle a été classée troisième du tournoi de Forges-les-Eaux ainsi que du tournoi de Harnes en décembre 2013, où elle était première Française de sa catégorie*.

De retour en compétition le 22 mars, elle s'est qualifiée pour le championnat de France en terminant deuxième au tournoi de Bordeaux, devenant ainsi vice-championne d'Aquitaine. **"Je ne crois pas au hasard. Le résultat est le fruit du travail vers un objectif. Mon projet aujourd'hui est les Championnats de France cadets"**, confie-t-elle. Rendez-vous le 19 avril 2014 à Clermont-Ferrand !

***VIDEO** : Chez elle, le 18 février 2014, Betty encore convalescente, [se confiait devant notre](#)



Judo : Betty Bonnet à l'assaut de l'hexagone | 2

caméra.